



Návod na jednoduchou roušku



40 x 20 cm



**delší strany
založíme**



**otočíme
a sešijeme**



otočíme



**na stranách vytvoříme
tunýlky na šňůrky
a sešijeme spodní část**



vznikne kapsa



**protáhneme jednu
šňůrku cca 140 cm**



**nosíme
na veřejnosti**