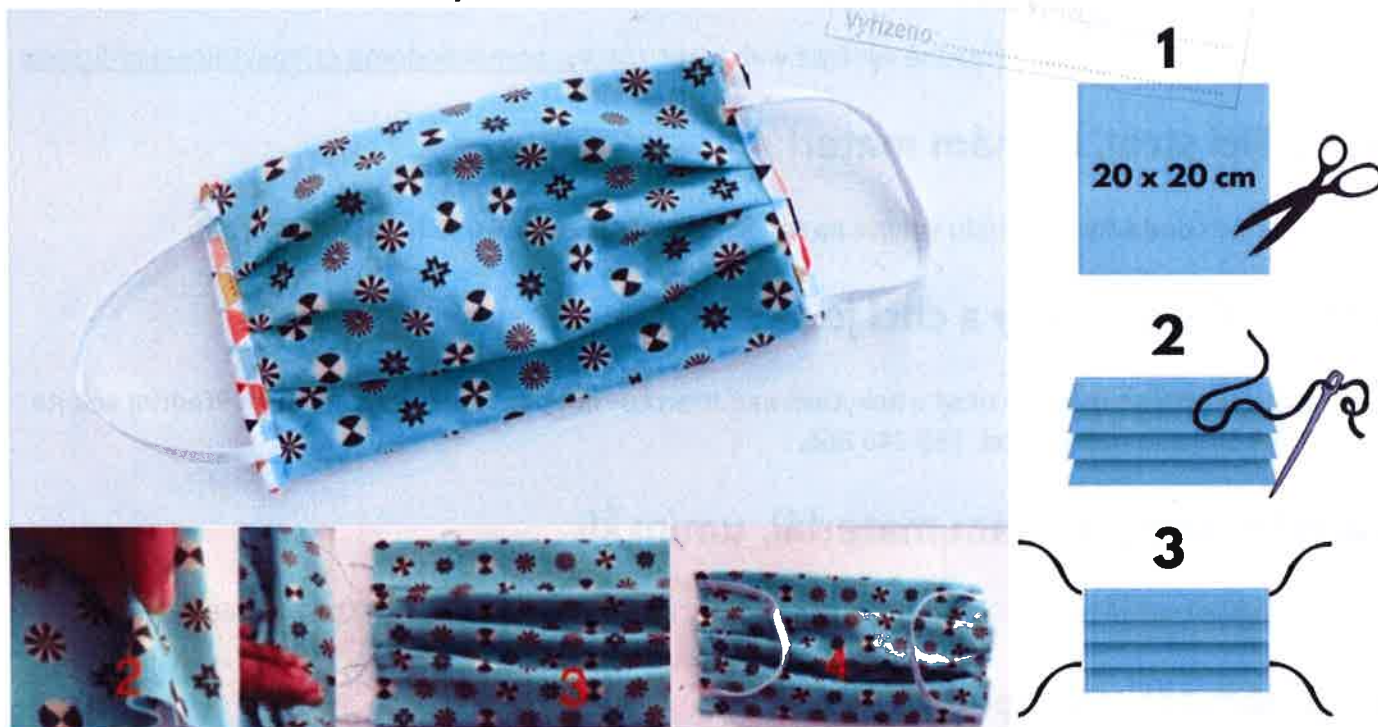


!! ŽÁDOST O POMOC S DOMÁCÍ VÝROBOU LÁTKOVÝCH ROUŠEK !!

Žádáme všechny dobrovolníky, kteří jsou schopni zajistit domácí výrobu látkových roušek – ústenek, aby tak učinili. Tato dobrovolnická akce je koordinována Libereckým krajem.

Návod na ušití látkové roušky



1. Ustříhnete čtverec 20 x 20 cm z **bavlněné látky (100% bavlněné plátno)**.
 2. Přeložte horní a spodní okraj čtverce a zapošijte oba okraje tak, aby vznikl rozměr 17 x 20 cm.
 3. Přeložte látku tak, aby se na ní vytvořily záhyby, viz obrázek výše a přežehlete záhyby žehličkou, aby držely tvar. Výsledný rozměr zpřehýbané látky by měl být 17 x 10 cm.
 4. Zašijte okraje u překládané látky, abyste záhyby zafixovali.
 5. Přišijte do každého rohu **bavlněnou** šňůrku dlouhou alespoň 40 cm.
- Látky i šňůrky musí být ze **100% bavlny**, aby šla vyvařit, vydezinfikovat a znovu použít.
 - Šít můžete podle spousty návodu na webu, např.:
 - <https://bit.ly/3d2nUFI>
 - <https://bit.ly/39PDpip>
 - <https://bit.ly/2voV5T0>
 - [Česko šije roušky Public Group | Facebook](#)
 - [Šikulíci - střihy a návody k šití pro děti i dospělé Public Group](#)
 - Látky není potřeba předem vysrážet, nitě mohou být i polyesterové.

Hotové roušky zaneste na městský úřad v Rokytnici nad Jizerou – budova radnice na náměstí. Předtím volejte na tel. 481 549 311 nebo na tel. 739 246 866.

Ušité roušky přinášejte s nasazenou rouškou, abyste případně sami nenakazili ostatní!

!! ŽÁDOST O POMOC S DOMÁCÍ VÝROBOU LÁTKOVÝCH ROUŠEK !!

Mám ušité roušky, nemám jak je odnést

Volejte na tel. 739 246 866, případně využijte web <https://www.pomocdodomu.cz/rokytnice-nad-iizerou>

Mám šicí stroj, nemám materiál

O možnostech dodávky materiálu volejte na tel. nebo na tel. 739 246 866 nebo 776 838 506.

Mám látky a šňůrky a chci je poslat dál

Co máte, doneste na městský úřad v Rokytnici nad Jizerou – budova radnice na náměstí. Předtím volejte na tel. 481 549 311 nebo na tel. 739 246 866.

Nemám stroj, nemám materiál, umím šít

Po domluvě je možné zajistit šicí stroj, volejte na tel. 776 838 506 nebo na tel. 739 246 866.

Chci pomoci, ale nebudu šít

Vytiskněte tento leták a vyvěste jich pár po ulicích nebo přepošlete elektronicky dále, ať se informace dostanou k co nejvíce lidem.

Prosíme veřejnost, aby při pobytu venku nebo ve větším kolektivu nosili lidé roušku, případně šátek, šálu, látkový kapesník atp., neboť tím chrání sebe i ostatní.

Ten hlavní důvod, proč látkové roušky nosit preventivně, je ten, že tím chráníme své okolí. Pokud člověk zakašle, vysílá kapénky daleko před sebe, ale stačí i obyčejná mluva, i při ní "prskáme". Pokud máme před ústy látkovou roušku, výrazně se sníží množství kapének, které takto vyšleme do světa.

Krajský krizový štáb také zřídil e-mailový kontakt dobrovolnictvi@kraj-lbc.cz, kam se mohou hlásit všichni dobrovolníci, kteří by chtěli přispět svou silou i časem a pomoci ostatním skrze plnění požadavků, které má na seznamu krizový štáb.

Hotové roušky zanešte na městský úřad v Rokytnici nad Jizerou – budova radnice na náměstí. Předtím volejte na tel. 481 549 311 nebo na tel. 739 246 866.