

# SO CIÁ LKA

ZPRAVODAJ O SOCIÁLNÍ OBLASTI LIBERECKÉHO KRAJE



## Spokojený domov pomáhá

Občanské sdružení Spokojený domov pomáhá všem, co to potřebují!

strana 2



## IP 2 končí a přinesl další poznatky

Liberecký kraj na něho získal 32 mil korun

strana 5



## Charita na Liberecku působí již téměř 20 let

V současnosti provozuje Charita Liberec dva domovy

strana 6



Vážení spoluobčané, milí čtenáři,

čas letních prázdnin a dovolených je pryč, nastaly všem pracovní a studijní povinnosti. Ani my jsme nezaháleli a máme tu pro Vás nové číslo plné zajímavých témat. Tentokrát jsme pro titulní stranu zvolili téma zaměřené na odbornou pomoc drogově závislým trestaným lidem.

Dozvíte se také, že po dvou letech končí projekt IP 2. Pozveme Vás na Den otevřených dveří u příležitosti 20 let Tyfloservisu. Chvilke při čtení Vám i tentokrát zpřijemní soutěž o zajímavé ceny.

Děkuji za Vaší přízeň a koncem roku se budete moci těšit na další vydání.

**Pavel Petráček**

radní pro resort sociálních věcí Libereckého kraje



## LAXUS POMÁHÁ PŘI NÁVRATU DO NORMÁLNÍHO ŽIVOTA

**Liberecký kraj** – Hledat cestu k životu bez drog a trestné činnosti pomáhá uživatelům drog ve věznicích v Jablonci na Nisou-Rýnovicích a Stráži pod Ralskem už druhým rokem Centrum drogových služeb ve vězení, dříve provozované občanským sdružením Semiramis, od letošního roku jeho sesterským sdružením Laxus. Kromě toho dojíždějí pracovníci centra za odsouzenými do Jiřic na Nymbursku a dalších pěti věznic ve východních Čechách. V neposlední řadě také pracují s jejich blízkými. Jen v loňském roce využilo služeb centra na 500 lidí.

*„Pracujeme s uživateli drog ve výkonu trestu, kteří se do vězení dostali kvůli svému životnímu stylu, což nemusí být klasická drogová kriminalita, ale také krádeže nebo podvody, a rádi by ve svém životě něco změnili. Většinou pracujeme s vícekrát vězněnými. A to z toho důvodu, že mají už nějakou zkušenost s tím, že se dostali z vězení a nevyšlo jim to,“* upřesňuje vedoucí Centra drogových služeb ve vězení Laxus o. s. Silvie Prombergerová.

Typickým klientem centra je podle jeho pracovníků vícekrát trestaný muž kolem 30 let, uživatel pervitinu, který nemá zcela funkční rodinné zázemí a už se třeba i několikrát neúspěšně pokoušel o abstinenci. Po vypršení trestu by se rád pokusil o léčbu, ale není si jistý, jestli to zvládne, protože to pro něj představuje další omezení svobody. Zároveň by ale nechtěl znovu skončit ve vězení.

**>> Pokračování na str. 2**

**Liberecký kraj**

# DÍKY SDRUŽENÍ MOHOU I STAŘÍ A NEMOCNÍ ZŮSTAT DOMA



Uživatelka našich sociálních služeb s pečovatelkou. Foto: Martin Kámen

**Mnichovo Hradiště/Liberecký kraj** – Staráte se o své staré rodiče či prarodiče? Potřebujete si občas něco zařídit, nakoupit nebo prostě jen „vypnout“ a odpočinout si, ale není nikdo, kdo by se mezitím o Vašeho blízkého postaral? Nebo sami cítíte, že Váš věk s sebou již přináší určitá omezení? Hůře se Vám samotnému obléká, nejste si jisti zvládnutím hygieny, neodvážíte se sejít sami po schodech nebo jít ven na procház-

ku? Nechcete se kvůli snížené soběstačnosti stěhovat ze svého domácího prostředí do domova důchodců nebo jiného ústavu?

Pokud se vás některá ze zmiňovaných otázek týká, pak právě Vám mohou služby Spokojeného domova pomoci. „Občané mohou využít telefonního čísla 773 565 341, e-mailu kocova@spokojeny-domov.cz nebo internetových stránek www.spokoj-

ny-domov.cz a kontaktovat nás. Naše pracovnice za vámi přijedou a nezávazně s každým proberou možnosti pomoci. Druh i časový rozsah služeb je nastaven dle individuálních potřeb každého klienta,“ vysvětluje Marie Kočová, sociální pracovnice ze zmíněného občanského sdružení.

Jak Marie Kočová podotkla, Občanské sdružení Spokojený domov nabízí celkem tři sociální služby. „Jedná se o pečovatelskou službu, kdy klientům například pomáháme s osobní hygienou, s oblékáním, s úklidem domácnosti či nákupy,“ vysvětluje Kočová. Služba je nabízena každý den v časovém rozsahu mezi 6 – 22 hod. Za službu se platí 90 až 100 Kč za jednu hodinu. Sdružení dále poskytuje službu osobní asistence. Ta pomáhá lidem zvládat činnosti, které by běžně zvládli sami, nebýt postižení nebo onemocnění. Služba je poskytována sedm dní v týdnu, nepřetržitě. Poplatek je opět od 90 do 100 Kč za jednu ho-

dinu. Třetí poskytovanou sociální službou je odlehčovací služba. Ta je určena rodinám, které doma pečují o seniory, nemocné či handicapované blízké. Služba je poskytována každý den od 6 do 22 hodin za sto korun na hodinu.

Občanské sdružení Spokojený domov vzniklo v roce 2004 a sídlí v Mnichově Hradišti. Své služby poskytuje kromě Mladoboleslavska a Jičínka i na území Libereckého kraje, zejména v okolí Turnova. Sdružení pomáhá seniorům a zdravotně postiženým setrvat co nejdéle v domácím prostředí. Zaměřuje se na poskytování služeb v malých obcích. **rp**

Kontakt:

**OBČANSKÉ SDRUŽENÍ  
SPOKOJENÝ DOMOV**

Marie Kočová

tel.: +420 773 565 341

e-mail:

kocova@spokojeny-domov.cz

www.spokojeny-domov.cz

# LAXUS POMÁHÁ K NÁVRATU DO NORMÁLNÍHO ŽIVOTA

» Pokračování ze str. 1

Centrum drogových služeb ve vězení úzce spolupracuje s vedením věznic, takže odsouzení se do služby dostávají prostřednictvím specialistů, zpravidla psychologů, kteří ve věznicích pracují. Pracovníci centra ale také sami aktivně klienty ve věznicích vyhledávají prostřednictvím informačních akcí.

„Cílem naší práce je v ideálním případě motivace klienta ke změně životního stylu směrem k abstinenci, aby po propuštění nebral, nepá-

chal trestnou činnost a nevrátil se nakonec zpátky do vězení. Pak existují dílčí cíle – aby se klient adaptoval na výkon trestu, aby hledal cestu ke změně životního stylu, aby si například dokázal vybrat nějakou následnou péči. Pokud se rozhodne, že bude dál brát, tak aby bral bezpečněji a nepřispíval k šíření infekčních chorob, jako je třeba mezi uživateli drog poměrně častá žloutenka typu C,“ vysvětluje vedoucí centra.

Pracovníci centra v některých případech zůstávají s klientem v kontaktu i po jeho propuštění z vězení.

Mohou například klienta doprovázet při jednání s úřady, na detoxu, popř. na cestě do léčby. „Ne snad proto, že by zabloudil, ale proto, že je často hrozně snadné sejít z cesty, pro kterou se klient rozhodl, a přitom někdy stačí stejně málo, aby na ní zůstal,“ tvrdí, protože dobře znají rozdíl mezi životem ve vězení a „venku“. Jejich obvyklé pracoviště totiž dělí od normálního světa i deset zamčených dveří a mříží.

Na svou práci s uživateli drog ve výkonu trestu v Libereckém kraji získalo Centrum drogových slu-

žeb ve vězení Laxus o. s. pro letošní rok od Libereckého kraje dotaci ve výši 200 tisíc korun.

**Ondřej Urbanec**

Kontakt:

**CENTRUM DROGOVÝCH  
SLUŽEB VE VĚZENÍ  
LAXUS O. S.**

Nerudova 1361/31, 50002 Hradec Králové 2

tel.: +420 602 803 279,

+420 777 033 618

e-mail: vezeni@laxus.cz,

www.laxus.cz

# KAŽDÝ MÁ PRÁVO ODEJÍT DŮSTOJNĚ, ŘÍKÁ TAĀANA JANOUŠKOVÁ

**Liberecký kraj** – Pro civilizovanou společnost by mělo být samozřejmé, že vytváří důstojné podmínky i pro lidi, jejichž život zvolna končí. Hlavním cílem je přispět ke zlepšení péče o umírající a jejich blízké. Jen málo nás končí svůj život důstojně a tam, kde si přeje být. Je šance tuto situaci změnit. Tématu hospicové paliativní péče je věnován rozhovor s Taťanou Janouškovou, ředitelkou Hospicové péče sv. Zdislavy, o. p. s.



Cornélie Melicharová, pečovatelka.

Paní Janoušková, představte prosím v krátkosti obecně prospěšnou společnost, které jste ředitelkou.

**T. Janoušková:** Hospicová péče sv. Zdislavy, o. p. s. vznikla v květnu 2009 a její sídlo najdete v Liberci, ulice Poštovní 233. Je registrována Krajským úřadem Libereckého kraje jako poskytovatel zdravotních a sociálních služeb. Její sídlo najdete v Liberci, ulice Poštovní 233. Konkrétně jde o **Domácí hospicovou péči, Odlehčovací služby, odborné sociální poradenství v Poradně Zdislava, Půjčovnu zdravotnických pomůcek.** Zajišťujeme také program Dobrovolnické služby.

Naše společnost je řádným členem Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče České republiky. Nejsme organizováni v žádné církevní, politické ani jiné instituci.

Co konkrétního si pod vaší nabídkou může představit občan, který nikdy o hospicové péči nic neslyšel? Nebo ten, jehož informace jsou velmi povrchní?

Naším hlavním posláním je doprovázení těžce a nevléčitelně nemocných klientů a jejich rodin. Registrované zdravotní sestry v domácích péčích jsou součástí týmu, kde v našem případě je lékařské zázemí zastoupeno ošetřujícím lékařem pacienta, lékař hospicové péče je přítomen jakožto odborný garant a odborní lékaři pomáhají formou telefonických konzultací. Dále jsou v týmu přítomny sociální pracovníce, psycholog, laičtí terapeuti, duchovní. Ti všichni pečují o pacienta a jeho rodinu, učí rodinné příslušníky, jak zvládat péči doma, připravují je na to, že se pacientův zdravotní stav bude měnit.

*Náš zdravotní tým umí poskytnout péči zaměřenou na zmírnění příznaků, které těžké nemoci provázejí, včetně tlumení bolesti, ošetřování ran, všech druhů stomií, péči o permanentní katetry, zajištění příjmu tekutin a výživy, péče o vyprazdňování.*

*Prošli jsme mnoha stážemi v hospicích ČR a neustále se vzděláváme. Při své práci např. uplatňujeme metodu bazální stimulace, která je určená mimo jiné klientům s těžkými změnami v oblasti hybnosti a komunikace, v komatózních stavech, dlouhodobě upoutaným na lůžko, umírajícím.*

*Tým Domácí hospicové péče garantuje, že pacienti nebudou trpět nesnesitelnou bolestí, za všech okolností bude respektována jejich lidská důstojnost a v posledních chvílích života nezůstanou osamoceni.*

Určitě je optimální variantou, když člověk může být až do posledních chvil doma, u své rodiny. Co ale v momentě, kdy to již nejde? Důvody mohou být různé.

*V případech, kdy není možné využití domácího prostředí, nabízíme hospicové lůžko na **Rodinných pokojích** v Krajské nemocnici Liberec, a.s., v Nemocnici s poliklinikou Česká Lípa, a.s. a od září 2011 také v Panochově nemocnici v Turnově. Zde může trávit poslední chvíle se svým umírajícím členem rodiny jakoukoli dobu. Zdravotní péče je zajišťována nemocnicí, psychosociální pomoc zajišťuje naše organizace.*

**Službu může využít každý potenciálně potřebný z celého Libereckého kraje?**

» Pokračování na str. 4

# POTŘEBUJETE PORADIT? OBRAŤTE SE NA ŽIDOVSKOU OBEC

**Liberecký kraj** – Židovská obec Liberec (ŽOL) poskytuje základní a odborné sociální poradenství v oblasti sociálního zabezpečení, zdravotní péče, dávek státní sociální podpory, vzdělávání, zaměstnání a základní právní poradenství dle zákona o sociálních službách č. 108/2006 a pomáhá zprostředkovávat ostatní sociální služby.

Díky grantu od NFOH pokračuje projekt terénní péče určený pro seniory. ŽOL bere zvláštní zřetel na potřeby přeživších holocaustu. Klienty mohou být řádní i mimořádní členové ŽOL a přidružených organizací při FŽO, jejich přími rodinní příslušníci a životní partneři a další občané v nepříznivé sociální či zdravotní situaci.

Nejen přeživší holocaustu, ale prakticky každý se může ocitnout v dočasně nepříznivé životní situaci. Podpora je zaměřena napří-

klad na uplatňování práv a nároků klientů, využívání veřejných míst a služeb, kontaktech s komunitou a rodinou. Dále je věnována pozornost zprostředkování služeb klientům, kteří se ocitli trvale či dočasně v nepříznivé životní situaci.

Některé z klientů sužují traumatizující životní zážitky, které mají za následek tendence utíkat se do samoty. Proto je důležité posilovat jejich sociální kontakty a vtahovat je do dění v obci. Klienti mají k dispozici každý měsíc Zpravodaj, který podrobně a poutavě informuje o životě obce, o akcích, které se uskutečnily a pozvánky program v následujícím měsíci. Oblíbená je mezi členy Kavárna pro seniory, která je možností neformálního setkání a popovídání.

Pro mladší klienty je přitažlivá výuka tanců, které jsou zajímavé

a temperamentní. ŽOL žije také



Židovská obec Liberec – Purim 2010.

foto: Pavel Kadlec

kulturně, pořádá výstavy, přednášky a osvětové akce. Sociální práce v ŽOL si vyžaduje maximálně citlivý přístup ke členům, dobrou komunikaci a empatii. Nutný je základní právní přehled a jazyková vybavenost. Je to sice práce značně organizačně a časově náročná, ale spokojenost členů přináší takové uspokojení, že vyváží její náročnost. **rp**

Kontakt:  
**ŽIDOVSKÁ OBEC  
LIBEREC (ŽOL)**

Pro případné klienty je sociální pracovnice k zastížení 2 dny v týdnu (po + st), od 8.30 hod. do 12.00 hod. v kanceláři ŽOL Rumjancevova 1362, 460 01 Liberec 1  
tel.: +420 485 103 340  
e-mail: info@kehila-liberec.cz.

## KAŽDÝ MÁ PRÁVO ODEJÍT DŮSTOJNĚ, ŘÍKÁ TAĀNA JANOUŠKOVÁ

>> Pokračování ze str. 3

To bohužel ne. V současné době poskytujeme své služby v domácím prostředí svých klientů v Liberci a jeho okolí do třiceti kilometrů.

**Za jak dlouho jste schopni reagovat na zájem rodiny potřebného občana?**

Péči u klienta realizujeme ihned po přihlášení do naší péče, neseťkáte se u nás s žádnou "čekací dobou". Využití našich služeb mohou naši klienti v Domácí hospicové péči i v Odlehčovacích službách nepřetržitě 7 dní v týdnu 24 hodin denně. Je možné využít také elektronickou formu kontaktu na našich webových stránkách [www.hospiczdislavvy.cz](http://www.hospiczdislavvy.cz), kde jsou vloženy formuláře.

Pro klienty Domácí hospicové péče máme připravenou Zdravotní pohotovost Zdislava 24 hodin denně. Člen zdravotního týmu je k dispo-

zici v kteroukoli denní nebo noční dobu 7 dnů v týdnu.

**Z jakých prostředků jsou vaše služby hrazeny?**

Jsme organizací neziskovou. Domácí hospicová péče není dosud bohužel zařazena do sazebníku zdravotních pojišťoven. Provoz Hospicové péče hradíme výhradně z darů právnických a fyzických osob a především z grantů každoročně vyhlášených Libereckým krajem na podporu hospicové péče v našem regionu. Bez této podpory bychom se neobešli.

**Stále se diskutuje o možnosti vybudovat v Libereckém kraji lůžkový hospic. Je takové zařízení opravdu potřebné?**

Nepochybně ano. Ne všichni, jejichž blízký umírá, mají možnost pečovat o něj i s pomocí hospico-

vé péče doma. Od počátku založení naší organizace je pro nás možnost výstavby lůžkového hospice jednou z nejvíce skloňovaných otázek. Od roku 2010 jsme poskytli péči 69 klientům. Rozbíhající se Rodinný pokoj využilo v loňském roce 11 pacientů 132 dní, letos již 6 pacientů 153 dní. O odlišnostech mezi nemocničním lůžkem a lůžkem hospicovým jsme se mohli přesvědčit nejen ze zkušeností ostatních provozovatelů hospiců, ale i z vlastních zkušeností, které jsme načerpali v mnoha stázech v hospicích v naší zemi i v zahraničí. Hospic přináší prostor a čas na důstojné prožití posledních chvil života člověka, rozloučení s blízkými, zamyšlení a odpuštění.

**Cítíte od veřejnosti dostatečnou podporu?**

Podporu máme a děkujeme všem, kteří ze svého místa a podle svých možností pomáhají naši uskutečnit. Rádi bychom také poděkovali všem dárcům, kteří naši obecně prospěšné společnosti pomáhají, ať již finančními dary, sponzorováním některé z našich činností, svou dobrovolnou prací, nabídkou svých znalostí a zkušeností nebo účastí na benefičních koncertech pořádaných na podporu naší činnosti. **rp**

Kontakt:  
**HOSPICOVÁ PÉČE SV.  
ZDISLAVY, O. P. S.**

Josefinino údolí 9/9,  
Liberec 5, 460 01  
tel.: +420 604 697 317  
e-mail: info@hospiczdislavvy.cz  
[www.hospiczdislavvy.cz](http://www.hospiczdislavvy.cz)

# NÍZKOPRAHOVÁ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ

**Liberecký kraj** – Sociálka pokračuje v seriálu, který představuje služby podpořené v rámci individuálního projektu Libereckého kraje „IP 1 – Služby sociální prevence v Libereckém kraji“. V minulých číslech jsme přiblížili činnosti Azylových domů, Sociálně terapeutických dílen a Sociální rehabilitace. V tomto vydání se zaměříme na Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež.

Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež poskytují ambulantní, nebo terénní služby dětem a mladým lidem ve věku od 6 do 26 let, které jsou ohrožené společensky nežádoucími jevy. Cílem této služby je zlepšit kvalitu jejich života předcházením či snížením sociálních a zdravotních rizik souvisejících se způsobem jejich života, umožnit jim lépe se orientovat v jejich sociálním prostředí a vytvářet podmínky k řešení jejich nepříznivé sociální situace. Tato služba může být poskytována anonymně.

Pracovníci služby zajišťují výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti. Jedná se zejména o zajištění

podmínek pro společensky přijatelné volnočasové aktivity. Dále běžnou výchovnou činnost. Zaměřují se na nacvičení a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností. Důležitá je i snaha o zajištění podmínek pro přiměřené vzdělávání.

Důležité je i poskytování sociálně terapeutických činností, kdy pracovníci zajišťují činnosti, které vedou k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob

Uživatelům služby je nabízena pomoc při uplatňování práv,

oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Jedná se například o podporu při vyřizování běžných záležitostí, o spolupráci při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou.

Pro mladé lidi je cenná podpora při zprostředkování kontaktu se společenským prostředím. Pracovníci služby umožňují klientům lepší orientaci ve vztazích odehrávajících se ve společenském prostředí.

V rámci v úvodu článku uvedeného projektu jsou v Libereckém kraji podpořeni tito poskytovatelé popisované sociální služby:

**ČLOVĚK V TÍSNI, O. P. S.:**  
[www.clovekvtisni.cz](http://www.clovekvtisni.cz)

**DIAKONIE ČCE, STŘEDISKO V JABLONCI NAD NISOU:**  
[www.jablonec.diakoniecce.cz](http://www.jablonec.diakoniecce.cz)

**FARNÍ CHARITA ČESKÁ LÍPA:**  
[www.fchl.cz](http://www.fchl.cz)

**LIBERECKÉ ROMSKÉ SDRUŽENÍ, O. S.:**  
[www.lrs.cz](http://www.lrs.cz)

**ROMSKÝ ŽIVOT, O. S.:**  
[www.romskyzivot.wz.cz](http://www.romskyzivot.wz.cz)



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

## den otevřených očí

Přátelské a hravé setkání u příležitosti 20 let Tyfloservisu

pondělí 19. září 2011 9:00 až 18:00 hodin

Tyfloservis, o.p.s., Palachova 7, Liberec

**TYFLOSERVIS** 20 let  
rehabilitace nevidomých a slabozrakých 1991 - 2011

# IP 2 KONČÍ, PŘINESL DALŠÍ POZNATKY – KOMUNITNÍ PLÁNY A VZDĚLÁNÍ

Od 1. října 2009 zahájil svou realizaci individuální projekt IP 2 – Podpora střednědobého plánování a rozvoje kvality sítě sociálních služeb v Libereckém kraji. Liberecký kraj na jeho realizaci získal přibližně 32 mil. Kč z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.

Aktivita projektu byly rozděleny do dvou částí:

## A) STŘEDNĚDOBÉ PLÁNOVÁNÍ SÍTĚ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V LIBERECKÉM KRAJI

Poprvé v historii deset zaměstnanců Krajského úřadu Libereckého kraje, odborní koordinátoři komunitního plánování sociálních služeb, pracovalo přímo na obcích s rozšířenou působností. Tito pracovníci zajišťovali a podporovali procesy komunitního plánování sociálních služeb v Libereckém kraji. Získané informace pro stanovení priorit v sociálních službách přispěly k propojení střednědobého a komunitního plánování v celém kraji.

### Výstupy aktivit:

- Krajská metodická příručka pro plánování sociálních služeb v Libereckém kraji, která vznikla jako praktický průvodce pro co největší množství osob, které se zapojují do procesu komunitního plánování. Publikace je k dispozici na webových stránkách projektu.
- aktualizace Střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb v Libereckém kraji
- Katalog poskytovatelů sociálních služeb v Libereckém kraji
- fungující struktura projednávání strategických materiálů v sociální oblasti všemi zúčastněnými subjekty

- vznik Datového centra sociálních služeb v Libereckém kraji, které usnadní obcím, poskytovatelům sociálních služeb i občanům vyhledat co nejjednodušším způsobem potřebná data týkající se poskytovaných sociálních služeb na území

### Přehled vzdělávacích aktivit:

- Vzdělávání sociálních pracovníků obcí a měst sociálních odborů zaměřené na zjišťování potřeby podpory uživatelů, přiznávání příspěvku na péči a kontrolování jeho využívání

odborů obcí, měst a krajů zabývajících se prevencí

- Odborné vzdělávání realizačního týmu projektu

Cílem vzdělávacích aktivit je podpora nastavení systému celoživotního vzdělávání takovým způsobem, jenž přispěje ke zvýšení kvality poskytovaných sociálních služeb a podpoří proces plánování sociálních služeb v Libereckém kraji.

### Realizované akce projektu:

- dvě konference k projektu IP 2 (úvodní a závěrečná). Smyslem konferencí bylo představit záměr, aktivity a výstupy projektu poskytovatelům sociálních služeb a zástupcům měst a obcí Libereckého kraje
- dva Veletrhy poskytovatelů sociálních služeb Libereckého kraje, které byly zejména určeny pro širokou veřejnost, která se mohla blíže seznámit s činnostmi jednotlivých organizací poskytujících sociální služby v našem kraji

Více informací naleznete na webových stránkách projektu: <http://ip2.kraj-lbc.cz>.

Realizační tým projektu IP 2 všem děkuje za spolupráci a přeje hodně zdarů při komunitním plánování sociálních služeb v Libereckém kraji.

*Ing. Pavla Žabková  
Bc. Kateřina Tomínová*



## B) VZDĚLÁVÁNÍ PRO POSKYTOVATELE A PRACOVNÍKY SOCIÁLNÍCH ODBORŮ NA OBČÍCH A KRAJI

V rámci projektu se uskutečnilo 9 vzdělávacích kurzů, které se zaměřily na všechny úrovně zajišťování sociálních služeb, od úředníků sociálních odborů obcí, měst a kraje, metodiků zavádění standardů kvality sociálních služeb po vedoucí pracovníky poskytovatelů sociálních služeb a jejich zaměstnance.

- Vzdělávání úředníků sociálních odborů obcí, měst a krajů
- Vzdělávání metodiků zavádění standardů kvality u poskytovatelů sociálních služeb
- Vzdělávací kurz pro pracovníky sociální péče
- Vyhodnocení a aktualizace rozvojových plánů poskytovatelů sociálních služeb, které zřizuje Liberecký kraj
- Podpora tvorby rozvojových plánů sociálních služeb, které chtějí být zařazeny do sítě sociálních služeb Libereckého kraje
- Vzdělávání pracovníků služeb sociální prevence
- Vzdělávání úředníků sociálních

# CHARITA NA LIBERECKU PŮSOBÍ JIŽ TĚMĚŘ 20 LET



Společné vzdělávání maminek, Akce – Umíme si hrát.

**Liberecký kraj** – Počátky vzniku Oblastní charity v Liberci sahají do roku 1992, kdy byla založena původně Farní charita Liberec, složená z několika příslušníků libereckých římskokatolických farností. V srpnu 1998 byl přiznán Farní charitě profesionální statut a v roce 2001 byla přeregistrována Ministerstvem kultury ČR na Oblastní charitu Liberec. Od 1. ledna 2006 se Oblastní

charita Liberec sloučila s Oblastní charitou Chrastava.

V současnosti Oblastní charita Liberec provozuje dva Domovy pro matky s dětmi v tísni, Domov sv. Moniky v Liberci a Domov sv. Anny ve Stráži nad Nisou. Domovy poskytují přechodné ubytování matkám s dětmi, které se ocitly v sociální tísni kvůli ztrátě bydlení nebo jsou ohroženy domácím násilím.

Pomocí výchovných, vzdělávacích a aktivizačních činností jim pomáhá zařadit se zpátky do společnosti. Sociální služba je pro potřebné z Liberce, Libereckého kraje, případně z celé České republiky.

Další registrovanou sociální službou je Domov pokojného stáří sv. Vavřince v Chrastavě. Poskytuje seniorům z Libereckého kraje celoroční pobyt spojený s ošetrovatelskými a pečovatelskými službami v prostředí podobném jejich původním domovům, kde je jim umožněno prožít stáří důstojně a činorodě, se zachováním duševní svěžesti a pohody.

Oblastní charita Liberec se pravidelně podílí na organizaci Tříkrálové sbírky, pořádá Dny charity, Dny dětí a spoustu dalších aktivit pro naše klienty. Již šestým rokem podporuje ve studiu indickou dívku Sawithu.

Do událostí minulého roku zasáhly povodně. Oblastní charita

se snažila operativně reagovat na momentální potřeby v jednotlivých lokalitách. Jejím prostřednictvím se podařilo finančně podpořit více jak 150 domácností. Charita opět ukázala své nezastupitelné místo ve společnosti pro pomoc slabým a potřebným. *rp*

Kontakt:

**OBLASTNÍ CHARITA  
LIBEREC**

tel.: +420 485 172 564

e-mail: charitaliberec@volny.cz

Web: www.charitaliberec.cz

**DOMOV SV. ANNY**

tel.: +420 485 108 782

e-mail: domovanna@volny.cz

**DOMOV SV. MONIKY**

tel.: +420 485 103 964

e-mail: domovmonika@volny.cz

**DOMOV SV. VAVŘINCE**

tel.: +420 485 143 968

e-mail: domovvavrinec@volny.cz

## PROJEKT „HLEDÁM PRÁCI“ NAPOMÁHÁ VYTVOŘET NOVÁ PRACOVNÍ MÍSTA

Občanské sdružení D.R.A.K. je realizátorem projektu „Hledám práci“. Ten je spolufinancován z prostředků ESF a to prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu České republiky. Až dvacet dva osob se zdravotním postižením z Libereckého kraje získá možnost lepšího uplatnění na trhu práce.

V první fázi projektu projdou účastníci kurzem zvyšování osobní efektivity, jehož výstupem je nejen posílení motivace do další-

ho vzdělávání, ale také vytvoření osobního kariérního plánu. Pod vedením zkušeného lektora mají frekventanti možnost vytvořit svůj životopis a formou osobních konzultací budou vedeni k rozvíjení svých možností na trhu práce.

Druhou částí projektu je společná rekvalifikace v oboru Základy obsluhy osobního počítače. S moderními technologiemi se setkáme každodenně a tak kurz, který je akreditovaný Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR není jen přípravou na budou-

cí povolání, ale také velkou zkušeností do života účastníků.

Na základě pracovního poradenství, které je téměř po celou dobu nedílnou součástí projektu, si následně každý zvolí jednu z nabízených odborných kvalifikací v oborech šička, prodavač, pracovník grafického studia nebo zahradnické práce. Po úspěšném zvládnutí teoretické přípravy čeká účastníky certifikát s celostátní platností a praxe v oboru. Ta se vykonává v provozovnách, které se zabývají činností daného oboru.

Díky projektu, „Hledám práci“ vzniknou na území našeho kraje minimálně dvě nová pracovní místa tvořená čtyřmi polovičními úvazky a tím se rozšíří nabídka práce pro osoby se zdravotním postižením. *jt*

Kontakt:

**OBČANSKÉ SDRUŽENÍ  
D.R.A.K.**

Oblačná 450/1, Liberec 5, 460 05

tel.: +420 485 102 668

e-mail: info@sdruzeni-drak.org

www.sdruzeni-drak.org

# DROGY V LIBERECKÉM KRAJI? NEJVÍCE PROBLÉMŮ PŘINÁŠÍ PERVITIN!

**Liberecký kraj** – Nejproblematičtější drogou v Libereckém kraji, stejně jako v celé České republice, nadále zůstává pervitin produkovaný v malých kuchyňských laboratořích. Tento fakt konstatuje, mimo jiné, Výroční zpráva o protidrogové politice v Libereckém kraji za rok 2010.



O negativním vlivu pervitinu vypovídají i údaje nízkoprahových zařízení pracujících s osobami závislými na návykových látkách. Právě mezi jejich klienty je převládající drogou pervitin aplikovaný injekčně (více než 80% uživatelů), velkou měrou je zastoupena i marihuana. V roce 2010 využilo některé z 8 registrovaných sociálních služeb pracujících s drogově závislými celkem 1.426 uživatelů návykových látek. Další drogově závislí (minimálně 267 klientů) se obraceli o pomoc na jiné sociální služby, které primárně nepracují se zdravotnických zařízení (mi-

nimálně 130 osob). „Dle monitoringu Krajské hygienické stanice Libereckého kraje v léčebných a kontaktních centrech, činil v roce 2010 průměrný věk klientů 25,5 let,“ upozornila Jitka Sochová, krajská protidrogová koordinátorka.

Fenomémem loňského roku bylo i zneužívání léku s obsahem pseudoefedrinu, která k nám proudí ilegálně z Polska. „Nelegální dovoz léků opakovaně řešila policie. Jedná se o léky, které jsou zneužívány, spolu s dalšími látkami, k výrobě pervitinu. Do výroby a nelegálních obchodů s těmito léky byli často zapojeni příslušníci vietnamské

komunity,“ podotkla Jitka Sochová. Lidé z vietnamské komunity pokračovali také v trestné činnosti spojená s indoorovým pěstováním konopí a následným vývozem do zahraničí.

Vedle negativních informací přináší zpráva o protidrogové politice i pozitivní informace. „V průběhu roku 2010 se podařilo zvýšit povědomí o nutnosti protidrogových opatření, na kterých se podílí poskytovatelé protidrogových služeb – občanská sdružení Advaita, Most k naději a Laxus,“ upřesnila krajská protidrogová koordinátorka. Jak podotkla, téměř sto obcí Libereckého kraje

z celkových 215 tyto služby podpořilo ze svých rozpočtů v roce 2010 částkou 2,52 milionu korun, což představuje téměř dvojnásobek v porovnání s rokem předchozím. Liberecký kraj poskytl na financování služeb 3,2 milionu korun. Služby byly financovány i ze státního rozpočtu formou dotací, v malé míře přispěly nadace. Dle zákona 108/2006 Sb. část nákladů spojených s pobytovou formou léčby hradili klienti.

Příznivou informací je i rozšíření sítě protidrogových služeb. „Síť byla v průběhu roku rozšířena o službu podpora samostatného bydlení. Jedná se o terénní formu služby, jejímž smyslem je provázení osob, které prošly léčbou závislosti. V současné době již abstínují, žijí běžným způsobem života, ale následkem své předchozí drogové závislosti se ocitli v obtížné sociální situaci,“ vysvětlila Jitka Sochová. Služba byla financována z Evropského sociálního fondu prostřednictvím individuálního projektu kraje IP 1 – Služby sociální prevence v Libereckém kraji.

Výroční zpráva o realizaci protidrogové politiky Libereckého kraje přináší každoročně informace o drogové situaci a protidrogové politice v kraji. Zpráva je souhrnem údajů poskytnutých protidrogovými službami a dalšími sociálními službami, které se s drogovou problematikou v rámci své činnosti setkávají. Dalšími zdroji informací jsou obce s rozšířenou působností, Policie ČR, Krajská hygienická stanice Libereckého kraje, zdravotnická zařízení a školská zařízení. Zpráva je dostupná na webových stránkách Libereckého kraje: <http://odbor-socialni.kraj-lbc.cz/page1682>. **rp**



# Putzteufel

## úklidová firma s.r.o.

- *mytí oken, čištění koberců*
- *ochranná impregnace povrchů*
- *běžný úklid* ● *úklid v lékařském prostředí*
- *úklid po stavebních pracích*



**MOODY**  
INTERNATIONAL



**ISO 9001 : 2008**

tel./fax: +420 483 315 515, mobil: +420 603 771 713  
Poštovní 174, 468 41 Tanvald, e-mail: info@putzteufel.cz

**www.putzteufel.cz**

## Komplexní péče o namáhanou pokožku

**UNIDERMA®**  
PROFESSIONAL HYDRA SYSTEM

**Pokud je pokožka ohrožována inkontinencí nebo dlouhodobým ležením na lůžku, je používání speciální kosmetiky pro zdraví a spokojenost pacienta nezbytností.**



**Čistící pěna**  
Čistící pěna  
K rychlému a šetrnému čištění silně znečištěných partií pokožky při (stolicové) inkontinenci.

400ml e



**Panthenol+ spray**  
Panthenol+ spray  
Zklidňuje a ochlazuje pokožku. Vytváří chladivý film, který zjemní, ošetřuje a hydratuje postižená místa.

150ml e



**Ošetřující olej spray**  
Ošetřující olej na pokožku spray  
Intenzivně pečuje o suché a popraskané části pokožky.

200ml e



**Vital gel**

**Chladivý ošetřující gel**  
Vhodný k prevenci proleženin a bolestivých otlačů. Lokálně prokrvuje, příjemně chladí, uvolňuje svalovou únavu a osvěžuje.

250ml e



**Zinkový ošetřující krém**

**Zinkový ošetřující krém**  
Ošetřující krém se zinkem je ideální ochranou před účinkem dráždivých látek obsažených v moči a stolici.

200ml e



**Tělové mléko**

**Tělové mléko**  
Pro péči o suchou pokožku ve stáří, zatěžované ležením na lůžku a inkontinencí.

500ml e



**Ošetřující olej**

**Ošetřující olej na pokožku**  
Intenzivně pečuje o suché a popraskané části pokožky. Obsahuje vysoce účinné přírodní oleje.

500ml e



**Balzám na ruce a nehty**

**Ošetřující balzám na ruce a nehty**  
Výživný, lehký krém na ruce, obohacený panthenolem na křehké a lámavé nehty.

75, 200ml e



**Ošetřující krém**

**Ochranný krém na pokožku**  
Chrání pokožku v intimní oblasti, kde je vystavena působení agresivních látek a tlaku.

250ml e



**Mycí emulze**

**Mycí emulze**  
K mytí a čištění pokožky ve stáří, zatěžované inkontinencí a ležením na lůžku.

500ml e



**Krémová koupel**

**Krémová koupel**  
Pro jemné mytí a čištění suché pokožky. Svým optimálním složením ji stabilizuje a podporuje regeneraci pokožky svými ošetřujícími oleji.

500ml e

# RODINY S DĚTMI V OBTÍŽÍCH SE MOHOU OBRÁTIT NA CENTRUM

Česká Lípa/Nový Bor – Centrum pro zdravotně postižené Libereckého kraje o. s., pobočka Česká Lípa se snaží pomáhat rodinám s dětmi žijícími na Českolipsku a Novoborsku, které se ocitly v dlouhodobě nepříznivé sociální situaci.



popíska

„Naše občanské sdružení v roce 2010 uspělo ve veřejné zakázce vypsané Libereckým krajem a získalo díky Individuálnímu projektu IP 1 – Služby sociální prevence Libereckého kraje finanční prostředky ve výši 2 499 886 Kč na poskytování registrované sociální služby – Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi Česká Lípa a Nový Bor,“ uvedla Markéta Křivská z občanského sdružení. Jak podotkla, projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu České republiky.

Díky tomuto projektu je zajištěno financování naší služby s účinností od 1. 9. 2010 po dobu 26 měsíců. To je výhodné především z toho důvodu, že Centrum má jistotu dlouhodobější existence. V minulosti podobné organizace byly financovány jen na každý rok zvlášť a to se ještě stávalo, že finanční prostředky přicházely se zpožděním, mnohdy až v průběhu druhého čtvrtletí roku.

Sociální služba je určena rodinám s dětmi do 26 let věku, které se dlouhodobě nachází v obtížné životní situaci, kterou rodiče nedokážou sami bez pomoci překonat z důvodu materiálních a ekonomických podmínek života, odlišného životního stylu, výchovy dětí nebo chybějícího rodinné zázemí. Cílem sociální služby je umožnit těmto rodinám žít normální rodinný život dle jejich představ. Vybrané rodiny by bez této pomoci často nebyly schopné se zařadit do běžného života, využít všechny možnosti, na které mají nárok.

„Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi jsou poskytovány ambulantně, zájemci nás mohou navštívit v Centru pro zdravotně postižené v České Lípě nebo v novoborském Domě s pečovatelskou službou v Žižkově ulici v době ambulantních hodin, nebo terénně, kdy zájemce navštěvujeme u nich doma, tam, kde bydlí nebo i v prostředí mimo jejich domov,“ vysvětlila Markéta Křivská. Díky finanční podpoře je služba rodinám po-



Klienti centra při letní akci.

skytována bezplatně a lze ji poskytovat i anonymně.

O novou službu je mezi lidmi, kterým je určena, a pro které je vhodná, velký zájem. Pracovníci sdružení mohou tato svá slova doložit srozumitelnou a objektivní řečí čísel. „Od zahájení poskytování sociální služby nás kontaktovalo již několik desítek rodin s žádostí o podporu. Nejčastějšími problémy, které jsou s rodinami řešeny, jsou zadlužení, pomoc při hledání zaměstnání či jiného bydlení,“ řekla pracovnice občanského sdružení. Lidé ze sdružení rodinám často pomáhají i při komunikaci s úřady, pomáhají s vyplňováním různých formulářů a žádostí.

Součástí sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi je i psychologická a právní pomoc. Psychologická pomoc je zaměřena na řešení osobních, vztahových a rodinných problémů, při potížích dětí s chováním ve škole a ostatními problémy, které mohou ohrožovat vývoj dítěte, a právní pomoc je zaměřena

na problematiku občansko-právních, pracovních-právních a majetkoprávních vztahů. Téma majetkoprávních vztahů je stále aktuálnější s ohledem na fakt, že stále více rodin spadá do dluhové pastě, kdy nejsou schopny racionálně hospodařit se svými zdroji.

Zajímavé aktivity sdružení realizuje v rámci projektu ve spolupráci s odborem sociálních věcí a zdravotnictvím Městského úřadu v Novém Boru. Konkrétně se jedná o pořádání letních pobytových setkání dětí se sociálně aktivizačním programem. rp

Kontakt:  
**CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ LIBERECKÉHO KRAJE O.S., Pobočka Česká Lípa**

Konopeova 812,  
470 01 Česká Lípa  
Mgr. Křivská Markéta,  
tel.: +420 487 853 481,  
+420 734 575 535  
e-mail: czppl@volny.cz  
www.czplk.cz



PERSONAM

**PERSONAM**  
INTELIGENTNÍ MANAGEMENT  
CONSULTING

**Personam s. r. o.** se od roku 2007 specializuje na management consulting a poradenství v oblasti informačních technologií a procesního řízení. Dále se věnuje konzultační a poradenské činnosti v oblasti vyhledávání vhodných řešení a strategických spojení, poskytuje školení v oblasti řízení lidských zdrojů a rozvoje osobnosti.

Společnost dodržuje zásady etického kodexu, nabízí profesionální a individuální přístup ke svým klientům.

Personam s. r. o., Žitkova 16, 621 00 Brno, telefon: +420 736 483 716, e-mail: [slanina@personam.cz](mailto:slanina@personam.cz)

# ČLOVĚK V TÍSNI MÁ NOVÉ KONTAKTNÍ MÍSTO V ROCHLICI

**Liberec** – V zrekonstruovaných prostorách bývalé služebny městské policie na největším libereckém sídlišti v ul. Dobiášova na sídlišti Rochlice jsou od května v provozu rozšířené služby Programů sociální integrace liberecké pobočky obecně prospěšné společnosti Člověk v tísni (ČvT). Organizace sídlí v prvním patře nad pobočkou České pošty, vedle prodejny drogerie.

Ve středu dne 22. června se v prostorách centra konal Den otevřených dveří pro odbornou i laickou veřejnost. Po celý den měli návštěvníci příležitost nejen si prohlédnout zrekonstruované prostory, ale i vznášet dotazy k činnosti pobočky ČvT přímo na její pracovníky a využít společný čas na diskuzi. Součástí programu bylo také

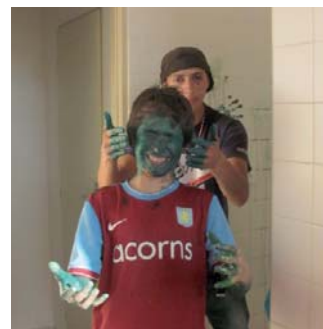
vystoupení hosta z Bílého kruhu bezpečí s přednáškou na téma problematiky Domácího násilí.

Prostory jsou využívány celotýdeně pro přímou práci s cílovou skupinou Programů sociální integrace – dětmi, mládeží, i dospělými osobami v tíživé životní situaci, sociálně vyloučenými nebo ohroženými sociálním vyloučením. Je zde realizováno celé spektrum vzdělávacích a sociálních služeb a nabídka motivačních a volnočasových aktivit. Nabídku bezplatného sociálně – právního poradenství a navazujících služeb od zkušených sociálních pracovníků je možno využít v kontaktních hodinách pro veřejnost v pondělí od 9 do 12 a od 14 do 18 hodin. Nízkoprahový předškolní klub pro děti od 3 do 6 let je spolu s programem Klubu matek

klientům a jejich dětem otevřen od úterý do čtvrtka od 9.00 do 12.00 hodin. V úterý, středu a čtvrtek od 16.30 do 19.30 je v prostorách realizován Nízkoprahový klub pro mládež od 15 do 26 let.

Služby Nízkoprahový předškolní klub pro děti od 3 do 6 let spolu s Klubem matek a Nízkoprahový klub pro mládež ve věku od 15 do 26 let jsou v Liberci realizovány již více než rok. Nové prostory jsou svojí celkovou dispozicí lépe uzpůsobeny práci dětmi.

Všechny služby jsou poskytovány bezplatně a jsou určeny lidem v obtížné životní situaci, kteří mají motivaci svoji situaci aktivně řešit, ale chybí jim k tomu potřebné kompetence, znalosti a informace. *rp*



Společné malování nových prostor centra.

Kontakt:  
**ČLOVĚK V TÍSNI, O. P. S.**

Programy sociální integrace v Liberci v pondělí a v úterý od 12.00 do 16.00 a ve čtvrtek od 9.00 do 16.00 hodin  
Jablonecká ul. 8/31,  
460 05 Liberec  
tel.: +420 777 782 069

## VYLUŠTĚTE KŘÍŽOVKU A VYHRAJTE ZAJÍMAVÝ DÁREK!

### MÁME PRO VÁS NOVOU KŘÍŽOVKU O CENU!

Správné znění tajenky zašlete nejpozději do 31. října 2011 na adresu: Krajský úřad Libereckého kraje, U Jezu 642/2a, 461 80 Liberec 2 k rukám Kateřiny Altšmídové nebo na mail: katerina.altsmidova@kraj-lbc.cz.

Výherci minulé křížovky se stali:  
Milan Rickl, Nový Bor  
Milan Jíra, Hodkovice nad Mohelkou  
Jana Palmová, Rychnov u Jablonce nad Nisou

Gratulujeme!

POMŮCKY: AMINA, ASA, EZIO, TALPA, YR, ZK	ZNAČKA AUTOMOBILU	LIHOVINA	ZKR. MEZ. ORGANIZACE PRO CIVILNÍ LETECTVÍ	ZÁRUBEŇ		SPZ BRNO MĚSTO	NEJMOCNĚJŠÍ BOHYNE V PŘEDNÍ ASII	MRCHOŽRAVÍ PTÁCI	AMER. ZPRAV. AGENTURA
					KONTRABAS				
OBRATNÝ ZPŮSOB					MÍSTO NA SKÁLE				
JAPONSKÝ ZÁLIV					TAJENKA				
	ANG. ZÁPAS					SPZ TEPLIC			OPAK NOCI
						TENZE			
		PRAČOVAT NA POLI					RÍMSKÝ 499		
							NEWTONOVO JMENO		
			DRAVÍ PTÁCI					EDÉM	
				JEDEN Z ARGONAUTŮ					INU
							STAROREK		
							CEHM. ZNAČKA KYSLIKU		
					TÁTA SLOV.				

DĚKUJEME ZA ZASLANÉ NÁMĚTY A POSTŘEHY. PŘÍSPĚVKY, KTERÉ NEBYLY OTIŠTĚNY, BUDOU UVEŘEJNĚNY V NOVÉM VYDÁNÍ. VŠECHNA PRÁVA K REDAKČNÍM ZMĚNÁM JSOU VYHRAZENA.

Tiráž: SOCIÁLKA 2011 • Vydavatel: Krajský úřad Libereckého kraje  
Neprodejné • Náklad: 15 000 ks • Registrováno u Ministerstva ČR  
Číslo registrace: MK ČR E 19354 • U Jezu 642/2a, 461 80 Liberec 2,  
tel.: 485 226 518 • e-mail: katerina.altsmidova@kraj-lbc.cz • www.kraj-lbc.cz