



## Jídelníček

Gymnázium  
Jana Šabršuly  
s.r.o.  
Mládí 726  
Orlová - Lutyně

Den	36. týden 2020
<b>St</b> 2.9.	<i>Fazolová 1.1</i> 1. bramborové špalíky s perníkem a máslem 1.13,7
<b>Čt</b> 3.9.	<i>zeleninová s jáhly 1.1,9</i> 1. vepřové maso v kapustě, brambory 1.1
<b>Pá</b> 4.9.	<i>cibulová s kroupami 1.1</i> 1. masové kuličky v rajčatové omáčce , rýže 1.1,3,10
37. týden 2020	
<b>Po</b> 7.9.	<i>celerová s krutony 1.1,7,9</i> 1. čočka na kyselo, vařené vejce, okurka, chléb 1.1,3
<b>Út</b> 8.9.	<i>rýžová se zeleninou 1.1,7,9</i> 1. rybí filé se sýrem, bramborová kaše , salát 4,3,7
<b>St</b> 9.9.	<i>drůbeží vývar s nudlemi 1.1,9</i> 1. kuře na smetaně, houskový knedlík 1.1,3,7
<b>Čt</b> 10.9.	<i>kmínová s vejci 1.1,3,9</i> 1. přírodní vepřový řízek, brambory, salát 1.1,10
<b>Pá</b> 11.9.	<i>Bramborová 1.1,7,9</i> 1. krutí pečeně na žampionech , tarhoňa 1.1
38. týden 2020	
<b>Po</b> 14.9.	<i>Hrachová 1.1,7</i> 1. domácí buchty s marmeládou 1.1,7
<b>Út</b> 15.9.	<i>mrkvová s kuskusem 1.1,7</i> 1. pečené kuře, brambory, salát 1.1
<b>St</b> 16.9.	<i>Bramborová 1.1,7,9</i> 1. moravský vrabec, kysané zelí, chlupatý knedlík 1.1
<b>Čt</b> 17.9.	<i>krupicová s vejci 1.1,7</i> 1. krutí maso špikované, bramborové kaše, salát 1.1,7,10
<b>Pá</b> 18.9.	<i>hovězí vývar s kapáním 1.1,3,7,9</i> 1. hovězí po znojemsku, dušená rýže 1.1

## Alergeny

- Obiloviny obsahující lepek,
- 1** konkrétně: **1.1** pšenice, **1.2** žito, **1.3** ječmen, **1.4** oves, **1.5** špalda, **1.6** kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
  - 2** Koryši a výrobky z nich.
  - 3** Vejce a výrobky z nich
  - 4** Ryby a výrobky z nich
  - 5** Arašidy (burské oříšky) a výrobky z nich
  - 6** Sója a výrobky z ní
  - 7** Kravské mléko a výrobky z něho
- Skořápkové plody, konkrétně: **8.1** mandle (*Amygdalus communis* L.), **8.2** lískové ořechy (*Corylus avellana*), **8.3** vlašské ořechy (*Juglans regia*), **8.4** kešu ořechy (*Anacardium occidentale*), **8.5** pekanové ořechy (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), **8.6** para ořechy (*Bertholletia excelsa*), **8.7** pistácie (*Pistacia vera*), **8.8** makadamie (*Macadamia ternifolia*) a výrobky z nich
- 9** Celer a výrobky z něho
  - 10** Hořčice a výrobky z ní
  - 11** Sezamová semena a výrobky z nich
  - 12** Oxid siřičitý a siřičitany (v koncentracích >10 mg/kg anebo >10 mg/l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>), sušené ovoce
  - 13** Vlčí bob(lupina) a výrobky z něj
  - 14** Měkkýši a výrobky z nich
  - 0** Neuvedeno

Jídla obsahují uvedené alergený.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.