



Jídelníček

Gymnázium
Jana Šabršuly
s.r.o.
Mládí 726
Orlová - Lutyně

40. týden 2020

Po 28.9.	----- -----
Út 29.9.	<i>Luštěninová 1.1,7</i> 1. Švestkové knedlíky s cukrem a máslem, mléko 1.1,7
St 30.9.	<i>Z vaječné jíšky 1.1,3,7</i> 1. Kuřecí ražničí na plechu, dušená rýže, salát 1.1,10
Čt 1.10.	<i>Brokolicová krémová 1.1,7</i> 1. Vepřová kýta v mrkvi, brambory 1.1,7
Pá 2.10.	<i>Hovězí vývar s játrovými knedlíčky 1.1,3,7,9</i> 1. Hovězí na paprice, houskový knedlík 1.1,3,7
41. týden 2020	
Po 5.10.	<i>Rajská s rýží 1.1,7</i> 1. Kuřecí kostky na pórku, špecle 1.1,10
Út 6.10.	<i>Zelná s bramborami 1.1,7</i> 1. Tilápie (ryba) na kmínu, bramborová kaše, salát 4,7
St 7.10.	<i>Zeleninová se strouháním 1.1,7,9</i> 1. Hornácký guláš, chléb 1.1,7
Čt 8.10.	<i>Cibulová s krutony 1.1,7</i> 1. Medailonky z vepřové panenky, zelené fazolky, brambory 1.1,7
Pá 9.10.	<i>Vločková 1.1,9</i> 1. Krutí nudličky po čínsku, rýže 1.1,10

Alergeny

Obiloviny obsahující lepek,

- 1 konkrétně: **1.1** pšenice, **1.2** žito, **1.3** ječmen, **1.4** oves, **1.5** špalda, **1.6** kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 Koryši a výrobky z nich.
- 3 Vejce a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašídy (burské oříšky) a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z ní
- 7 Kravské mléko a výrobky z něho
- 8 Skořápkové plody, konkrétně: **8.1** mandle (*Amygdalus communis* L.), **8.2** lískové ořechy (*Corylus avellana*), **8.3** vlašské ořechy (*Juglans regia*), **8.4** kešu ořechy (*Anacardium*)

occidentale), **8.5** pekanové ořechy (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), **8.6** para ořechy (*Bertholletia excelsa*), **8.7** pistácie (*Pistacia vera*), **8.8** makadamie (*Macadamia ternifolia*) a výrobky z nich

- 9** Celer a výrobky z něho
- 10** Hořčice a výrobky z ní
- 11** Sezamová semena a výrobky z nich
- 12** Oxid siřičitý a siřičitany (v koncentracích >10 mg/kg anebo >10 mg/l, vyjádřeno SO₂), sušené ovoce
- 13** Vlčí bob(lupina) a výrobky z něj
- 14** Měkkýši a výrobky z nich
- 0** Neuvedeno

Jídla obsahují uvedené alergeny.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.