



## Jídelníček

Gymnázium  
Jana Šabršuly  
s.r.o.  
Mládí 726  
Orlová - Lutyně

### 38. týden 2020

<b>Po</b> 14.9.	<i>Hrachová 1.1,7</i> 1. domácí buchty s marmeládou 1.1,7
<b>Út</b> 15.9.	<i>Mrkvová s kuskusem 1.1,7</i> 1. pečené kuře, brambory, salát 1.1
<b>St</b> 16.9.	<i>Bramborová 1.1,7,9</i> 1. moravský vrabec, kysané zelí, chlupatý knedlík 1.1
<b>Čt</b> 17.9.	<i>Krupicová s vejci 1.1,7</i> 1. krutí maso špikované, bramborové kaše, salát 1.1,7,10
<b>Pá</b> 18.9.	<i>Hovězí vývar s kapáním 1.1,3,7,9</i> 1. hovězí po znojemsku, dušená rýže 1.1

### 39. týden 2020

<b>Po</b> 21.9.	<i>Frankfurtská 1.1,7</i> 1. Vepřové výpečky, hrachová kaše, okurka, chléb 1.1
<b>Út</b> 22.9.	<i>Květáková s vločkami 1.4,7</i> 1. Smažený karbanátek, bramborová kaše, salát 1.1,3,7
<b>St</b> 23.9.	<i>Špenátová s vejci 1.1,3,7</i> 1. Vepřová plátek po cikánsku, dušená rýže 1.1,10
<b>Čt</b> 24.9.	<i>Zeleninová s kuskusem 1.1,7,9</i> 1. Krutí pečeně, koprová omáčka, brambory 1.1,7,10
<b>Pá</b> 25.9.	<i>Česneková s kroupami 1.1</i> 1. Rybí bulgurové rizoto, sýr, salát 1.1,4,7,9

### 40. týden 2020

<b>Po</b> 28.9.	----- -----
<b>Út</b> 29.9.	<i>Luštěninová 1.1,7</i> 1. Švestkové knedlíky s cukrem a máslem, mléko 1.1,7
<b>St</b> 30.9.	<i>Z vaječné jíšky 1.1,3,7</i> 1. Kuřecí ražničí na plechu, dušená rýže, salát 1.1,10
<b>Čt</b> 1.10.	<i>Brokolicová krémová 1.1,7</i> 1. Vepřová kýta v mrkvi, brambory 1.1,7
<b>Pá</b> 2.10.	<i>Hovězí vývar s játrovými knedlíčky 1.1,3,7,9</i> 1. Hovězí na paprice, houskový knedlík 1.1,3,7

## Alergeny

- Obiloviny obsahující lepek,
- 1** konkrétně: **1.1** pšenice, **1.2** žito, **1.3** ječmen, **1.4** oves, **1.5** špalda, **1.6** kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
  - 2** Koryši a výrobky z nich.
  - 3** Vejce a výrobky z nich
  - 4** Ryby a výrobky z nich
  - 5** Arašidy (burské oříšky) a výrobky z nich
  - 6** Sója a výrobky z ní
  - 7** Kravské mléko a výrobky z něho
- Skořápkové plody, konkrétně: **8.1** mandle (*Amygdalus communis* L.), **8.2** lískové ořechy (*Corylus avellana*), **8.3** vlašské ořechy (*Juglans regia*), **8.4** kešu ořechy (*Anacardium occidentale*), **8.5** pekanové ořechy (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), **8.6** para ořechy (*Bertholletia excelsa*), **8.7** pistácie (*Pistacia vera*), **8.8** makadamie (*Macadamia ternifolia*) a výrobky z nich
- 9** Celer a výrobky z něho
  - 10** Hořčice a výrobky z ní
  - 11** Sezamová semena a výrobky z nich
  - 12** Oxid siřičitý a siřičitany (v koncentracích >10 mg/kg anebo >10 mg/l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>), sušené ovoce
  - 13** Vlčí bob(lupina) a výrobky z něj
  - 14** Měkkýši a výrobky z nich
  - 0** Neuvedeno

Jídla obsahují uvedené alergený.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.